

Durée de la Formation :	2 jours
Public :	Tous ...Pas de Pré requis
Prix :	1390 Euros HT en intra par jour – limité à 8 participants
Objectif :	Optimiser son expression orale en montrant une vraie présence et une préparation argumentée
Méthode pédagogique :	Apports théoriques, Exercices, Ateliers, Définitions d'objectifs personnels et coaching

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### Accessibilité:

Sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap, veuillez nous contacter au 06 01 75 54 65 afin d'étudier les possibilités de vous accueillir.

### Les différentes interventions

- Le public cible
- L'argumentaire
- Structure du plan

### Règles de la communication

- VAKOG
- Les objectifs : informer – convaincre...
- Les filtres

### Le verbal

- Structure du discours
- Adapter le langage à l'auditoire
- Expressions à favoriser et celles à éviter

### Le non verbal

- La gestuelle
- Le regard
- Le visage

### Gérer son trac et impliquer l'auditoire

- La dynamique de groupe
- La projection positive
- Les ancrages

Optionnel: Accompagnement individualisé pour une mise en pratique dans votre environnement professionnel et avec vos ressources.